

令和8年5月8日

横浜市立中学校長様
私立中学校長様
体操競技部顧問様
地域クラブ活動代表者様

横浜市中学校体育連盟
会長 笹原 洋子

令和8年度 横浜市中学校総合体育大会 体操競技の部
兼 神奈川県中学校体操大会横浜地区予選 大会要項

- 1 主催 横浜市教育委員会
- 2 主管 横浜市中学校体育連盟
- 3 後援 横浜市立中学校長会 神奈川県教育委員会
- 4 日時 令和8年7月4日（土） 準備 男女演技
5日（日） 男女演技 片付け
- 5 会場 保土ケ谷スポーツセンター

※現在、保土ケ谷スポーツセンターの天井パネル落下により、6月末まで第1体育室の利用中止となっております。7月以降の再開も未定のため、保土ケ谷スポーツセンターが使用できない可能性があります。その際は、日程・会場が変更となる場合があります。ご承知おきください。
なお、現在は、使用できなかった場合の日程・会場ともに未定です。

- 6 参加資格 **【学校から参加】** つぎの①～④をすべて満たしていること
 - ①横浜市内中学校生徒であること
 - ②令和8年度横浜市中学校体育連盟の体操競技選手登録を済ませた生徒
 - ③学校長が出場を認め、当該校の教職員（部活動指導員を含む）の引率が可能な学校の生徒
 - ④健康上異常がなく、参加について保護者の承諾を得た生徒

※参加承諾書を必ず提出のこと（各校にて保管）

【地域クラブ活動から参加】 つぎの①～⑤をすべて満たしていること

- ①中学生であること
- ②令和 8 年度神奈川県中学校体育連盟に登録が完了した地域クラブ活動、かつ、登録市町村が横浜市である地域クラブ活動に所属している生徒
- ③令和 8 年度神奈川県中学校体育連盟への選手登録、かつ、令和 8 年度横浜市中学校体育連盟の体操競技選手登録を済ませた生徒
- ④地域スポーツ団体の代表者が出場を認め、当該団体の登録された指導者の引率が可能な生徒
- ⑤健康上異常がなく、参加について保護者の承諾を得た生徒

※参加承諾書を必ず提出のこと（各団体にて保管）

※チームで参加する場合、部活動ガイドラインの練習日数・時間を守っていることが条件となります。

- 7 参加方法 男女とも各校 1 チーム（A チーム：3～4 名＋補欠 2 名まで）とし、チーム編成ができない学校は個人参加（個人 A）とする。A チーム以外に各校 1 チーム（B チーム：3～4 名＋補欠 2 名まで）の参加を認め、B チーム編成ができない学校の個人参加（個人 B）も認める。

※B チームおよび個人 B の演技は採点のみとし、順位・表彰には含まない。

※保土ケ谷スポーツセンターが利用できず、会場変更等がある場合、B チームおよび個人 B の参加はできなくなることがあります。

- 8 競技種目 男子「ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒」の 4 種目
女子「跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか」の 4 種目

- 9 採点規則及び競技規則と方法

【男子】日本体操協会制定 2025 年版男子採点規則及び 2025 年版 U-15 適用規則
（中体連変更あり）

【女子】日本体操協会制定 2025 年版女子採点規則・変更規則 I・K ルール適用

- 10 競技方法 男女とも自由演技（4 種目それぞれのベスト 3）の合計点により順位を決定する。

- 11 表彰 男女とも団体総合 8 位まで 個人総合 6 位まで 種目別 3 位まで

1 2 県大会への出場

団体は男子上位 5 チーム、女子上位 6 チーム、個人はチーム外から男子上位 1 4 名、女子上位 1 3 名が県大会への参加資格を得る。

1 3 参加申込 ① 申込

参加申込書を**令和 8 年 5 月 2 7 日（水）必着「横浜市立松本中学校 三村 友起」宛**で市メールか郵送してください。それをもとに時程を組みます。

送付先 横浜市立松本中学校 〒221-0852 横浜市神奈川区三ツ沢下町 30 番地 1 号

② 監督会議

日 時：令和 8 年 6 月 1 0 日（水）午後 4 時～ 時間厳守

会 場：横浜市立松本中学校 2 階図書室

提出書類：**コーチ申請書**（外部コーチが補助・指導する場合は必ず提出のこと）

* 参加承諾書は学校で保管してください

* 役員は打ち合わせを行います 15 時 30 分にお集まりください

1 4 その他

- ・ 申込の期限遅れや監督会議を無断で欠席・遅刻した場合は本大会に出場しないものと確認します。
- ・ お問い合わせにつきましてはメールで下記の担当までお願いします。
- ・ 個人情報保護の観点から、申込段階において氏名等の掲載についての本人及び保護者の同意を得ておいてください。同意を得られない場合は申込書の備考欄に「否」と記載してください。
- ・ 熱中症対策として、エアコンを利用し適切に温度管理をした会場で実施します。
- ・ 申し込み用紙については横浜市中学校体育連盟体操専門部へ選手登録のある学校にメール添付で送ります。まだ選手登録を行っていない学校については専門部長三村までメールにてご連絡ください。

担当：横浜市中学校体育連盟

体操専門部 部長

三村 友起（横浜市立松本中学校）

TEL：045-323-2580 FAX：045-320-1034

Mail：yu02-mimura@city.yokohama.lg.jp